

Wir laden Sie herzlich ein zur:

Tagung Leben pur

2017



zum Thema:

Gesundheit und Gesunderhaltung

bei Menschen mit Komplexer Behinderung

Eine interdisziplinäre Tagung
für betroffene Familien und Fachleute



10. + 11. März 2017 in München,
Holiday Inn München - City Centre
und
31. März + 01. April 2017 in Hamburg,
Leben mit Behinderung Hamburg



Inhalt + Zielsetzung

Menschen mit Komplexer Behinderung haben ein deutlich erhöhtes Risiko für akute und chronische Erkrankungen. Die Schwere ihrer Behinderung und die damit verbundenen Primär- und Sekundärschädigungen tragen dazu bei, dass sie leichter und häufiger krank werden. Hier liegt es auf der Hand, dass eine gute Gesundheitsprophylaxe und der achtsame Umgang mit der Gesundheit umso mehr im Vordergrund stehen sollte.

Bislang wurde diese Problematik noch nicht ausreichend wahrgenommen: Einerseits besteht bei der Personengruppe der Menschen mit schwerer und mehrfacher Behinderung ein erhöhtes Erkrankungsrisiko, andererseits ist es für keine andere Zielgruppe so schwer, eine ihren Bedürfnissen angemessene Behandlung zu erhalten.

Gesundheitsvorbeugende Maßnahmen finden viel zu selten statt. Das rechtzeitige Erkennen von physischen und psychischen Krankheiten ist deutlich erschwert, Schmerzen werden fehlgedeutet oder mit Verhaltensauffälligkeiten verwechselt. Eine Therapie wird dadurch oft erst verzögert eingeleitet.

Gesundheit als Zustand des psychischen, physischen und sozialen Wohlbefindens, so wie die Weltgesundheitsorganisation es definiert, kann bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen mit Komplexer Behinderung immer wieder rasch gefährdet sein. Ihr Umfeld muss daher gut darauf achten, dass ihre Gesundheit erhalten bleibt und sie vor dem Zustand des Krankseins möglichst bewahrt werden können. Aber wie?

Diese und noch viele weitere Fragen wird die interdisziplinär ausgerichtete Tagung zum Thema Gesundheit in ihren Vorträgen und Workshops beleuchten.

Betroffene + Fachleute

Die Tagung wendet sich an Menschen mit sehr schwerer und mehrfacher Behinderung, Eltern und Betreuer, Fach- und Pflegepersonal und Wissenschaftler aus den Bereichen der Heil- und Sonderpädagogik, Psychologie, Psychiatrie, Medizin, Pflege und Therapie sowie an Politiker, Arbeitgeber, Krankenkassen, Behindertenverbände und alle Interessierten.



Programm Freitag

- 12:30 Uhr **Eröffnung der Tagung**
Hans Schöbel, Würzburg
- 12:45 Uhr **Hauptsache gesund? Gedanken zum Leben mit schwerer Behinderung zwischen Gesundheit, Wohlbefinden, akutem und chronischem Krank-Sein**
Prof. em. Dr. Dr h.c. Andreas Fröhlich, Kaiserslautern
- 13:30 Uhr **Salutogenese – Resilienz – Gesundheitskompetenz: Anregungen zur Gesunderhaltung von Menschen mit Behinderungen**
Prof. Dr. Toni Faltermaier, Flensburg
- 14:15 Uhr **Leben mit schwerer Behinderung. Was hält gesund? Was macht krank? Und was wissen wir überhaupt darüber?**
Dr. med. Jörg Stockmann, Bielefeld
- 15:00 Uhr KAFFEPAUSE
- 16:00 Uhr **Gesundheit und Gesunderhaltung – welche pädagog. Herausforderungen stellen sich?**
Dr. phil. Helga Schlichting, Leipzig
- 16:45 Uhr **Aktueller Beitrag zum Thema „gesund sein – gesund bleiben“**
Förderpreisgewinner 2017
- 17:15 Uhr **Gesundes Leben – selbstbestimmt und eigenverantwortlich**
München: Julian Spiess, München; Hamburg: Marion Tapken, Garrel
- 17:45 Uhr **Psychoneuroimmunologie – wie psychosoziale Faktoren unser Immunsystem und unsere Gesundheit beeinflussen**
München: Univ. Prof. Dr. Dr. Christian Schubert, Innsbruck; Hamburg: Mag. Magdalena Singer, Innsbruck
- ca. 18:30 Uhr ENDE

Programm Samstag

- 9:00 Uhr **Rechtssicher – mit Verantwortung pflegen und unterstützen. Rechtliche Grundlagen in der Gesundheitsversorgung und -unterstützung**
Kerrin Stumpf, Hamburg
- 9:30 Uhr **Gesund beginnt im Mund! Orale Prävention bei Menschen mit komplexer Behinderung – (k)eine Selbstverständlichkeit?**
Marc Auerbacher, München
- 10:00 Uhr **„Schritte wagen“ – integrierte Assistenz. Ein neues Modell für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf.** Brigitte Buermann, Hamburg
- 10:30 Uhr KAFFEPAUSE
- 11:00 Uhr **MZEB – eine Innovation im Gesundheitssystem für Menschen mit komplexer Behinderung**
München: Dr. med. Hansjörg Knorr, München; Hamburg: Birgit Pohler, Hamburg
- 11:30 Uhr **Transdisziplinäres Denken und Handeln im Interesse der Gesunderhaltung am Beispiel des Haus Atemreich**
München: Felicitas Hanne, München; Hamburg: Prof. Dr. Annett Thiele, Bremen
- 12:00 Uhr VERABSCHIEDUNG BZW. MITTAGSPAUSE

Workshop Uhrzeiten Samstagnachmittag

13:00 Uhr Workshop 1 (A – K zur Auswahl)

14:30 Uhr KAFFEPAUSE

15:00 Uhr Workshop 2 (A – K zur Auswahl)

16:30 Uhr ENDE DER TAGUNG

Die Workshops

WS A „Schritte wagen“. Was hat Integrierte Assistenz mit der Gesunderhaltung für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf zu tun?
Brigitte Buermann, Hamburg

WS B Eine sorgende Pflege und eine achtsame Symptombeobachtung als Beitrag zur Gesunderhaltung
Dr. phil. Helga Schlichting, Leipzig

WS C Sanfte Gesundheitspflege mit der Aromatherapie
Eva-Maria Anslinger, Hamm

WS D Salutogenetisch denken, die Resilienz stärken - auch das soziale Gefüge gesund erhalten
Andrea Gutmann, Daniela Klöpfer, Staufen

WS E Kinaesthetic als Aktivierung für Klienten und Entlastung für Assistenten
Claudia Niemann, Deggendorf

WS F Rechtssicher – mit Verantwortung pflegen und unterstützen. Rechtliche Grundlagen in der Gesundheitspflege und -unterstützung
München: Andrea Siemen, München; Hamburg: Kerrin Stumpf, Hamburg

Die folgenden Workshops können nur in München angeboten werden:

WS G Gesundheit fördern durch Positionieren und Positionswechsel
Maresa Reuther-Strauss, Mag.^a Marianne Medwenitsch, Wien

WS H Healing Architecture. Wie sich die Raumgestaltung auf die Gesundheit auswirken kann
Christian Maeder, Berlin, München

WS I Gesunde Lebensweise – wenn das so einfach wäre! Diskussions-Workshop zu Aspekten der Tagungsvorträge aus institutioneller / familiärer Sicht
Dr. phil. Werner Schlummer, Schwäbisch Gmünd

WS K Schmerzen und Schmerzerfassung im Alltag von Menschen mit Komplexer Behinderung
Florian Nüsslein, Würzburg



Veranstaltungsorte

München

Hotel Holiday Inn – City Centre
Hochstraße 3, 81669 München
Tel. +49 (0)89 48 03 -0
www.munich-meeting-centre.de

Hamburg

Leben mit Behinderung Hamburg
Südring 36, 22303 Hamburg
Tel. +49 (0)40 270 790 -0
www.lmbhh.de

Übernachtung

Im folgenden Hotel haben wir in München unter dem Stichwort „**Tagung Leben pur**“ Zimmerkontingente für Tagungsteilnehmer zum Sonderpreis reserviert. Barrierefreie Zimmer sind in begrenzter Anzahl vorhanden. Bitte buchen Sie Ihre Übernachtung rechtzeitig direkt im Hotel:

Hotel München:

Hotel Holiday Inn Munich – City Centre (Veranstaltungsort)
Übernachtung: 101,- € im EZ bzw. 111,- € im DZ mit Frühstück, Tel.: +49 (0)89 48 03-4444,
E-Mail: postoffice@muchb.holidayinn.com

Hamburg:

Aufgrund der geringen Nachfrage in den Vorjahren und des großen Hotelangebots wurden keine Zimmer vorreserviert. Auf unserer Homepage finden Sie eine Hotелеmpfehlungsliste.



Teilnahme-Infos

Teilnahmegebühren pro Person

(inkl. Pausenverpflegung):

Tagung (ohne Workshops)	EUR 105,00
Tagung ermäßigt	EUR 65,00
2 Workshops	EUR 60,00
Workshops ermäßigt	EUR 40,00
Begleitperson frei	

Rücktritt

Bei Verhinderung benachrichtigen Sie uns bitte unverzüglich!

Bei Rücktritt bis 21.02.2017 für München und 05.03.2017 für Hamburg wird der Betrag voll zurückerstattet. Bis 28.02.2017 für München bzw. bis 12.03.2017 für Hamburg wird eine Bearbeitungsgebühr von EUR 20,00 (bzw. EUR 10,00 bei Ermäßigung) einbehalten. Danach wird die volle Tagungsgebühr berechnet.

Anmeldung für München und Hamburg



Bitte melden Sie sich direkt auf der Stiftung Leben pur-Webseite an.
Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Rechnung, die zugleich Ihre Anmeldebestätigung ist.

Anmeldeschluss: 21.02.2017 (München) und 05.03.2017 (Hamburg)

Tagungsbüro

Unser Tagungsbüro für beide Tagungen München und Hamburg:
(nicht Veranstaltungsort!)

Stiftung Leben pur
Tagungsleitung: Dr. phil. Nicola Maier-Michalitsch
Garmischer Str. 35, 81373 München
E-Mail: info@stiftung-leben-pur.de
Tel.: +49 (0)89 35 74 81-19
Web: www.stiftung-leben-pur.de



Veranstalter

**Wissenschafts- und Kompetenzzentrum
der Stiftung Leben pur**
Garmischer Straße 35
81373 München
Tel. +49 (0)89 / 35 74 81-19
E-Mail: info@stiftung-leben-pur.de
www.stiftung-leben-pur.de



In Kooperation mit:



Stifter:



Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales,
Familie und Integration