

Förderpreis Leben pur 2017

Zum Thema:

Gesundheit und Gesunderhaltung bei Menschen mit Komplexer Behinderung

Preisträger:

Ines Olmos und Dr. Imke Kaschke

Für das Projekt:

**Healthy Athletes® – Das Gesundheitsprogramm von Special Olympics
Deutschland (SOD)**

Kurzdarstellung der prämierten Arbeit

SOD ist die deutsche Organisation der weltweit größten Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung (MmgB). Als Alltagsbewegung mit einem ganzheitlichen Angebot gehört dazu auch das Gesundheitsprogramm Healthy Athletes®. Während SO Sportwettbewerben, für Menschen mit mehrfacher Behinderung insbesondere beim wettbewerbsfreien Programm sowie aufsuchend in Wohneinrichtungen, Werkstätten und Schulen werden kostenlose niedrigschwellige Beratungen, Kontrolluntersuchungen und notwendige Weiterbehandlungsempfehlungen angeboten. Diese umfassen sieben verschiedene medizinische Bereiche, u.a. zur Seh- und Hörfähigkeit, der Zahn- und Mundgesundheit sowie der gesunden Lebensweise. Zielgruppenspezifisch werden Methoden und speziell entwickelte Materialein sowie curriculare Strukturen in Leichter Sprache eingesetzt, um Handlungskompetenzen zum gesundheitlichen Wohlbefinden nachhaltig zu stärken. Die Materialien wurden im Rahmen der Projekte „Selbstbestimmt gesünder I - III“ erarbeitet, welche seit 2011 durch das Bundesministerium für Gesundheit gefördert wurden. Aus der Zielgruppe selbst werden Multiplikatoren geschult, um ihre Kenntnisse in ihrem Lebensumfeld weitergeben zu können. Die Durchführung der Healthy Athletes® Angebote wird durch das ehrenamtliche Engagement von Medizinern und medizinischen Fachpersonal ermöglicht. Die begleitenden Schulungen und praktischen Erfahrungen steigern ihre Kompetenz und bauen gleichzeitig Berührungspunkte ab. Als Kooperationspartner des Gesundheitsprogramms erfolgt eine enge Zusammenarbeit mit Ärzte- und Zahnärztekammern, Fachgesellschaften und -verbänden medizinischer Berufe.

Ziel von Healthy Athletes ist es, Selbstbestimmung und Teilhabe von Menschen mit Behinderung an der eigenen Gesundheitsvorsorge zu verbessern und Zugangsbarrieren zur Gesundheitsversorgung abzubauen

[http://specialolympics.de/sport-angebote/healthy-athletesR-gesunde-athleten\)](http://specialolympics.de/sport-angebote/healthy-athletesR-gesunde-athleten)